

# ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 im. prof. B. Krupińskiego w Lubinie

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE  
– DOBRE PRAKTYKI



# ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1

## W DOLNOŚLĄSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE

- Do Dolnośląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie zgłosiliśmy Szkołę w roku szkolnym 2008/2009.
- Po spełnieniu warunków formalnych i akceptacji prowadzonych działań w dniu **16 czerwca 2009** otrzymaliśmy Certyfikat włączenia Zespołu Szkół Nr 1 w Lubinie do Dolnośląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

- opracowywanie i realizacji Szkołnego Programu Zdrowia w każdym roku szkolnym,
- organizowanie w każdym roku szkolnym kilkudniowej akcji: **GIEŁDA ZDROWIA** podejmującej tematyką adekwatną do potrzeb zdrowotnych uczniów,
- udział w programie edukacyjno – badawczym "Mądre żywienie, zdrowe pokolenie",
- wydanie **Przewodnika dla nauczycieli**, zawierającego scenariusze zajęć GDW, których autorami są nauczyciele wchodzący w skład Zespołu ds. Promocji Zdrowia.

# Obszary tematyczne

- Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc
- Higiena osobista i otoczenia
- Żywność i żywienie
- Ruch w życiu człowieka
- Życie w rodzinie
- Psychologiczne i środowiskowe aspekty edukacji zdrowotnej
- Zdrowie psychospołeczne
- Życie bez nałogów

## Rok szkolny 2008/2009

- „Honorowe Krwinki” - wejdź w dorosłe życie drugiego człowieka,
- Konkurs: „Chroń zdrowie swoje, ratuj życie innym”
- Działalność Grupy Pierwszej Pomocy,
- „Trzymaj formę” – cykl spotkań z uczniami,
- Zajęcia edukacyjne na temat chorób cywilizacyjnych,
- Zajęcia sportowe,
- „Preferencje żywieniowe młodzieży ZS Nr 1” – ankieta
- „Żywność ekologiczna” - sesja popularno-naukowa
- Zajęcia edukacyjne: „Anoreksja i bulimia”, „Wpływ kwasu foliowego na rozwój cewy nerwowej”
- Zajęcia edukacyjne z profilaktyki uzależnień oraz HIV/AIDS

# Akcje

- 10-12 czerwca 2014 – **Giełda Zdrowia** pod hasłem: **Bezpieczne wakacje: pokazy Pierwszej Pomocy:**



# Prezentacja: „Sterydy – zło lekceważone



# „Masz tylko jedno życie” – prezentacja o skutkach brawury na drogach





# Zbiórka krwi



**Twoja  
krew  
ratuje  
życie!**

# CERTYFIKAT



MĄDRE ŻYWIENIE  
ZDROWE POKOLENIE



*dla*

**ZESPOŁU SZKÓŁ NR 1**

**W LUBINIE**

*za zaangażowanie i udział*

*w programie edukacyjno-badawczym*

*„Mądre żywnie, zdrowe pokolenie”*

*organizowanym przez Polskie Towarzystwo Dietetyki*

Prezes Polskiego Towarzystwa Dietetyki  
dr inż. Danuta Gajewska

Koordynator Programu  
dr. inż. Anna Harton

*Warszawa, dnia 22 marca 2014 roku*

Szkolny Program Promocji Zdrowia

Zespołu Szkół Nr 1 w Lubinie

Scenariusze zajęć GDW

*z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia*



Zespół ds. Promocji Zdrowia

# Procedura ubiegania się o KRAJOWY CERTYFIKAT SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

- AUTOEWALUACJA za pomocą odpowiednich narzędzi badawczych.
- Publiczna prezentacja z udziałem przedstawicieli koordynatorów wojewódzkich, władz oświatowych, środowiska lokalnego, szkolnego i rodziców.

# Autoewaluacja

- **Badania w zakresie 4 standardów:**

1. Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.
2. Klimat społeczny sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.
3. Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.
4. Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu oraz dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

# Wyniki autoewaluacji

## STANDARD 1

Sukces	Element do poprawy
<p>– Współpraca zespołu ds. promocji zdrowia z dyrekcją oraz pielęgniarkami szkolnymi.</p>	<p>– Informowanie uczniów oraz rodziców na temat koncepcji szkoły promującej zdrowie</p>

STAN

Sukces	Element do poprawy
<p>– Nauczyciele ustalają z uczniami reguły (zasady) „pracy na lekcjach (81,15%)</p> <p>– Nauczyciele są życzliwi wobec uczniów (78,90%)</p>	<p>– „Uczniowie w mojej klasie starają się, aby nikt nie był pozostawiony na uboczu”</p> <p>RACZEJ NIE i NIE (63,77%)</p>

## STANDARD 3

Sukces	Element do poprawy
-Duże zaangażowanie nauczycieli WF i pielęgniarek szkolnych w realizację edukacji zdrowotnej.	- Uczniowie uważają, że to, czego uczą się w szkole o zdrowiu, jest dla nich ciekawe oraz zachęca ich do dbania o zdrowie.

STAI

Sukces	Element do poprawy
- Odpowiednia organizacja pomieszczeń, wyposażenia szkoły oraz organizacja pracy. -Organizacja przerw	- „Uczniowie zachowują porządek i dbają o czystość w szkole”

# Wnioski końcowe

- Uporządkowanie w jednym dokumencie (a jednocześnie kompletne zgromadzenie) działań w zakresie promocji zdrowia.
- Ułatwienie realizacji i odkrycia potencjału nauczycieli w twórczym działaniu pedagogicznym.
- Motywowanie do realizacji pasji, zainteresowań.

Dziękuję za uwagę.

